

SOCIÁLNÍ SLUŽBY NA KRÁLOVÉDVORSKU

Představujeme poskytovatele sociálních služeb

Vážení čtenáři,

právě se vám dostala do rukou speciální příloha Novin královédvorské radnice, která představuje vybrané sociální služby a jejich poskytovatele na Královédvorskú.

Sociální služby hrají v naší společnosti nezastupitelnou roli, jelikož se zaměřují na pomoc a podporu lidem v obtížných životních situacích, a to s důrazem na zachování lidské důstojnosti a individuálních potřeb lidí, jichž se nastalé situace nejvíce dotýkají.

Poskytování sociálních služeb je založeno na principu solidarity a péče o druhé, což je základní hodnota naší společnosti. Lidé, kteří se v problémech ocitnou, často totiž nejsou schopni situace řešit bez pomoci druhých. Právě pro ně jsou zde pracovníci v sociálních službách, kteří působí tam, kde se lidé potýkají s nejrůznějšími problémy z důvodu dlouhodobého nepříznivého zdravotního stavu, zdravotního postižení, kvůli krizové sociální situaci apod. Cílem pracovníků v sociálních službách je také těmto lidem pomoci s přirozeným začleněním do společnosti v případě, že se ocitají na jejím okraji, nebo naopak zabránit

tomu, aby se tito lidé na okraj společnosti vůbec dostali, třeba právě kvůli svému postižení, jazykové či jiné bariéře apod. Začlenění do společnosti totiž znamená mít možnost zapojit se do ekonomického, sociálního i kulturního života společnosti a žít způsobem, který je považován za běžný. Pracovníci sociálních služeb jsou tak stále připraveni pomáhat všem, kteří jejich pomoc potřebují.

V této speciální příloze vám přinášíme přehled vybraných poskytovatelů sociálních služeb na Královédvorskú, kteří mají bohaté zkušenosti v oblasti sociální práce, a jejich činnost je zaměřena na různé skupiny obyvatel a jejich potřeby. Každá organizace je popsána s důrazem na poskytované služby, zaměření a nechybí samozřejmě ani kontakty, abyste měli snadný přístup k potřebným informacím.

Město Dvůr Králové nad Labem, respektive pracovníci odboru školství, kultury a sociálních věcí (ŠKS), přistupují k zabezpečování činnosti v sociálních službách aktivně a v této oblasti efektivně spolupracují s řadou poskytovatelů sociálních služeb, jak je i z přílohy zřejmé.

Doufám, že tato příloha bude pro vás užitečná a přispěje k lepší informovanosti o nabízených sociálních službách a jejich poskytovatelích na Královédvorskú. Pokud budete mít jakékoli dotazy nebo potřebujete další informace, neváhejte kontaktovat jednotlivé organizace uvedené v dokumentu, případně pracovníce odboru ŠKS.

V případech, že byste se chtěli s poskytovateli sociálních služeb a jejich činností seznámit osobně, zveme vás na **5. září 2023**, kdy se na náměstí T. G. Masaryka uskuteční **Den sociálních služeb a zdraví**. K vidění zde bude rozmanitá nabídka služeb a činností organizací nebo spolků působících nejen v sociálních službách ve Dvoře Králové nad Labem, ale také se představí poskytovatelé služeb souvisejících a organizace a spolky, jež se zaměřují na vzdělávací a volnočasové aktivity. I díky nim mohou občané trávit volný čas smysluplně společně s vrstevníky a s přáteli. Všichni jste srdečně zváni. Těším se s vámi na viděnou

Ing. Jan Jarolím

starosta města

DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A ZDRAVÍ

5. září 2023, OD 13 DO 17 HODIN

náměstí T. G. Masaryka



Vydává město Dvůr Králové nad Labem jako přílohu NKR. Červen 2023. Tel: 499 318 238, e-mail: erlebachova.katerina@mudk.cz, www.mudk.cz

Pečovatelská služba Města Dvůr Králové nad Labem



Jsmo profesionální organizací s dlouholetou tradicí, jejíž počátek je datován do sedmdesátých let 20. století. Novodobá historie se začala psát v roce 2006 transformací v příspěvkovou organizaci města Dvůr Králové nad Labem. Občanům našeho města a spádových obcí zajišťujeme pečovatelskou službu, azylový dům a noclehárnu, Senior automobil, dále spravujeme a pronajímáme 85 bytů v domech s pečovatelskou službou a 12 bytů a ubytovacích jednotek v Domě Žofie určené pro osoby v bytové nouzi.

Pečovatelská služba



Zajišťuje denně od 6:00 do 22:00 hod. takovou péči seniorům a osobám se zdravotním postižením, aby mohli žít doma a nemuseli odcházet do pobytových zařízení i v době, kdy jejich situace vyžaduje velkou míru podpory druhé osoby. Pomáháme i lidem s demencí a jejich rodinám. Péči zajišťujeme občanům s bydlištěm ve Dvoře Králové nad Labem a všech spádových obcí.

Zajišťujeme péči o domácnost a péči o osobu, osobní hygienu, pomoc při přípravě a podání stravy, péči o člověka na lůžku, dovezeme k lékaři, zařídíme léky, nákupy a jiné pochůzky. Organizace má pro zajištění všech činností 15 služebních vozidel, 5 z nich je vybavených pro transport osob s pohybovými obtížemi. Pokud někdo nemá doma vyhovující podmínky pro osobní hygienu, může využít naše středisko osobní hygieny v DPS Sadová, kde máme vany a sprchový kout, vše přizpůsobené péči osobám s pohybovými obtížemi, se stropním transportním systémem.

Kontakt:

Sociální pracovnice: Mgr. Pavla Konrádová
tel.: 734 769 413
e-mail: konradova@psdvurkralove.cz

Dům Žofie



Slouží a pomáhá lidem v bytové nouzi či osobám bez domova, a to s trvalým bydlištěm ve Dvoře Králové nad Labem a všech spádových obcích.

V Domě Žofie jsou poskytovány následující služby:

1. azylový dům a noclehárna;
2. ubytovna – 6 ubytovacích jednotek v 1. patře Domu Žofie;
3. byty – 6 bytů ve 2. patře Domu Žofie ... žádosti na ubytovnu a byty pro osoby v bytové nouzi podává žadatel na odboru školství, kultury a sociálních věcí;
4. potravinová pomoc – slouží potřebným občanům našeho města a spádových obcí; potraviny pocházejí z darů občanů a největší množství pomoci je získáváno prostřednictvím benefičního projektu Noc venku.

Azylový dům a noclehárna



Azylový Dům Žofie je pobytová služba určená pro osoby, které se ocitly bez bydlení, často bez příjmu a bez práce, ale chtějí svou situaci změnit. V azylovém Domě Žofie mohou bydlet až jeden rok (nebo jinak dle situace) a dostane se jim takové podpory, aby mohly svou situaci vyřešit a vrátit se zpět do života.

Noclehárna je ambulantní služba určená lidem žijící na ulici, kteří mají nízkou motivaci ke změně. Těmto osobám nabízíme celoročně přespání v důstojných podmínkách, možnost se vykoupat, převléknout do čistého, vyprat si případně své oblečení a najíst se. Jídlo klienti dostávají z potravinové pomoci, která pochází z darů jednotlivců, ale i firem.

Kontakt:

Bezručova 1006, Dvůr Králové nad Labem
Vedoucí Domu Žofie: Mgr. Stanislav Lupač
tel: 734 684 104
e-mail: lupac@psdvurkralove.cz

Domy s pečovatelskou službou (DPS)



Organizace spravuje 2 DPS s celkem 85 byty, a to v ul. Elišky Krásnohorské 2962 a v ul. Sadová 2755, Dvůr Králové nad Labem. Nájemní bydlení v těchto dvou DPS je ideálním řešením pro ty, kdo mají rádi svou nezávislost, a přitom potřebují již pomoc druhé osoby. Kromě bydlení a péče mohou obyvatelé využívat volnočasové aktivity, které činí bydlení v těchto domech velmi atraktivním.

Kontakty pro podání žádosti o umístění:

Pracovnice MěÚ Dvůr Králové nad Labem, odbor ŠKS, pracoviště Rooseveltova 749
Kateřina Erlebachová
tel.: 731 623 108, 499 318 283
e-mail: erlebachova.katerina@mudk.cz
Markéta Vohnoutová
tel.: 499 318 162
e-mail: vohnoutova.marketa@mudk.cz

Senior automobil



Zajišťuje dopravu pro seniory a osoby se zdravotním postižením, a to v pracovních dnech od 6:30 do 14:30 hod.

Kontakt:

Bc. Radka Šedivková
tel.: 731 637 971
e-mail: asistent@psdvurkralove.cz

Vedení organizace:

Ředitelka: Mgr. Marcela Hauke
Pečovatelská služba Města Dvůr Králové n. L.
Tel.: 604 212 697
E-mail: hauke@psdvurkralove.cz
Web: www.psdvurkralove.cz
Fb: www.facebook.com/pecovatelska.sluzba.dknl

Oblastní charita Dvůr Králové



Oblastní charita
Dvůr Králové

Osobní asistence. Domácí péče

„Doma je doma...“

Podporujeme klienty se sníženou soběstačností včetně seniorů v běžných denních činnostech a aktivitách jejich života. Cílem je, aby mohli zůstat v domácím prostředí, a s ohledem ke svému zdravotnímu stavu a věku se zapojovat do běžného života.

Kontakt:

Mgr. Renáta Pospíšilová, tel.: 734 792 806

e-mail: asistence@charitadk.cz

web: www.dk.charita.cz/oa



Občanská poradna

„Důležitá věc je nepřestávat se ptát.“

Albert Einstein

Naše služba je majákem, který prostřednictvím informací pomáhá měnit životy a dává naději. Součástí práce je i terapeutická podpora.

Kontakt:

Bc. Jana Mikásková, tel.: 731 036 324

e-mail: poradna@charitadk.cz

web: www.dk.charita.cz/op



Labyrint – sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

„Pomáháme rodinám se na své cestě nadechnout.“

Zaměřujeme se na podporu života rodin s dětmi. Věnujeme se tématům, jako je péče o dítě, výchovné styly a problémy, vztahová blízkost rodičů s dětmi, ale také bezpečné prostředí s ohledem na bydlení a finanční zázemí.

Kontakt:

Bc. Petra Vališková, tel.: 730 595 793

e-mail: labyrint@charitadk.cz

web: www.dk.charita.cz/sas

Střelka – nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

„Spolu to zvládneme.“

Doprovázíme a podporujeme děti a mládež, jejichž život ovlivňují nepříznivé podmínky a rizikové prostředí. Prostřednictvím klubového i terénního programu je učíme, jak lépe využívat volný čas, aby se uměli lépe orientovat ve své situaci, pracovat se sociálními a zdravotními riziky a zvýšili své kompetence pro kvalitnější život.

Kontakt:

Mgr. Kateřina Litošová, tel.: 731 604 695

e-mail: strelka@charitadk.cz

web: www.dk.charita.cz/nzdm



Klubko – centrum náhradní rodinné péče

„Každé dítě potřebuje rodinu.“

Součástí naší práce je pořádání akce pro děti z pěstounských rodin. Těchto akcí se aktivně účastníme, abychom s dětmi navázali a budovali lepší vztahy. Specifická je pro nás i osvětová činnost ve školách, kde děti seznamujeme s problematikou náhradní rodinné péče a s jejich právy.

Kontakt:

Bc. Alena Šimková, tel.: 605 292 798

e-mail: klubko@charitadk.cz

web: www.dk.charita.cz/nrp

Serafína – denní stacionář

„Smyslem našeho života je být šťastný a užitečný.“

Dalajlama

Podporujeme osoby s mentálním a kombinovaným postižením, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Nabízíme klientům smysluplné využití času a současně připravuje klienty na samostatnější život dle jejich možností.

Kontakt:

Mgr. Jana Čudejková, tel.: 731 401 416

e-mail: serafina@charitadk.cz

web: www.dk.charita.cz/serafina

Slunečnice – sociálně terapeutická dílna

„Úsměv nic nestojí a má velkou cenu.“

Podporujeme lidi s lehkým až středně těžkým mentálním postižením v rozvoji jejich schopností a dovedností. Naší cestou jsou sociálně pracovní terapie. Učíme klienty spolupracovat, komunikovat, něco vytvářet. Ukazujeme jim, že všem se nám občas nedaří a že vše nemusí být perfektní, a zároveň se společně dokážeme radovat z toho, když zažijeme úspěch.

Kontakt:

Mgr. Marie Pražáková, tel.: 731 401 417

e-mail: slunecnice@charitadk.cz

web: www.dk.charita.cz/std



Horizont – sociální rehabilitace

„Cesta k samostatnosti a spokojenosti.“

Pomáháme klientům měnit své životní návyky, obnovit je, udržet nebo najít a umět použít vlastní schopnosti a zdroje, a to hlavně v oblasti bydlení.

Kontakt:

Bc. Alena Johnová, tel.: 604 813 448

e-mail: horizont@charitadk.cz

web: www.dk.charita.cz/horizont

Adresa organizace:

Oblastní charita Dvůr Králové

Palackého 99

544 01 Dvůr Králové nad Labem

Tel.: 734 435 102

E-mail: sekretariat@charitadk.cz

Web: www.dk.charita.cz

Fb: www.facebook.com/charitadk

Domov důchodců Dvůr Králové nad Labem



Domov důchodců Dvůr Králové nad Labem je **pobytová sociální služba**, která navazuje na síť terénních a ambulantních služeb ve městě. Své služby nabízí zejména seniorům z Královédvorská a širšího okolí, kteří už nejsou schopni se o sebe postarat ve svém domácím prostředí, a to ani za pomoci rodiny nebo dalších služeb.

Uživatelům nabízíme celou řadu aktivit, které se snažíme zaměřit na to, na co byli obyvatelé zvyklí doma, co měli rádi a co je těšilo. V situacích, kdy to již není možné, jim zajišťujeme komplexní ošetrovatelskou, rehabilitační



a zdravotní péči. Důležité pro nás je, aby naše služba byla individuální, tedy respektovala jedinečnost každého jednotlivce se svým životním příběhem a byla důstojná až do samého konce. O to se snaží profesionální tým sester, rehabilitačních pracovníků, ošetrovatelek,

aktivizačních a sociálních pracovníků a dalších, kteří zajišťují nezbytné zázemí.

Chceme naplnit citát, který jsme si pro naši službu zvolili: „Není důležité, co s námi život udělá, ale co my uděláme s životem.“ To, jak se nám to daří, můžete sledovat na webových stránkách nebo na Facebooku.

Adresa: Roháčova 2968, Dvůr Králové nad Labem

Kontaktní osoba:

Mgr. Tereza Térová, tel.: 774 461 335

e-mail: soc2@domovdknl.cz

Web: www.domovdknl.cz

Fb: www.facebook.com/domovdknl

Diakonie ČCE – středisko Dvůr Králové nad Labem



Poradíme vám s péčí o seniory a zdravotně postižené v různých životních situacích (poradenství, zajištění služeb, aktivní pomoc s péčí). Nasloucháme lidem, kteří se na nás obrací.

Poskytujeme 4 služby:

- pečovatelská služba – terénní služba, pomoc se zajištěním péče v domácím prostředí;
- denní stacionář – ambulantní služba, kontakt s vrstevníky, pomoc s péčí a smysluplné trávení volného času vašeho blízkého;

- domov pro seniory – pobytová služba, péče poskytovaná osobám se sníženou soběstačností;
- domov se zvláštním režimem – pobytová služba, péče poskytovaná osobám se sníženou soběstačností a s projevy demence.

Doplňkové služby:

Jsmo kontaktním místem České alzheimerovské společnosti, v rámci které:

- poskytujeme informace o tom, jak zajišťovat péči o osoby s demencí a kde hledat pomoc;
- organizujeme svépomocnou skupinu pro pečující o osoby s demencí, kde je prostor

pro sdílení zkušeností, starostí a dobré praxe mezi samotnými pečujícími;

- zajišťujeme vyšetření paměti a na jeho základě případně doporučujeme návštěvu lékaře specialisty.

Půjčujeme kompenzační pomůcky

vhodné pro zajištění péče v domácnosti.

Rádi vám poradíme, vyslechneme vás.

Adresa: Benešovo nábřeží 1067,

Dvůr Králové nad Labem

Tel.: 499 621 094, 739 244 728

E-mail: dvur.kralove@diakoniedk.cz

Web: <https://dvur-kralove.diakoniedk.cz>

Fb: www.facebook.com/DiakonieDvur

Domov sv. Josefa

Pomáháme lidem s roztroušenou sklerózou

Říkají vám něco pojmy jako ereska, ereskář, RS, či roztroušená skleróza? Nám taky.



V Domově sv. Josefa ve Dvoře Králové nad Labem už přes 20 let pomáháme lidem s touto nemocí, ale i těm, kteří o ně pečují, žít lehčí a kvalitnější život. Jsme jediné zařízení pro vážně nemocné roztroušenou sklerózou v Česku a spolu s předními českými odborníky vyvíjíme rehabilitační program pro ereskáře z celé republiky. Každý den o nemocné pečují více než 100 specialistů, zdravotníků a pečovatelů.

Kombinujeme rehabilitační pobyty a terapie u nás v Domově sv. Josefa s pomocí a doma u klientů. Klademe důraz hlavně na specializovanou rehabilitaci a aktivizaci klientů.

Díky řadě terapií a aktivit dokážeme zvýšit soběstačnost, stabilizovat zdravotní stav a zlepšit sebevědomí i psychiku. Aby ereskáři i navzdory této těžké nemoci mohli nadále žít doma se svojí rodinou a stýkat se s přáteli.

Krátkodobé i dlouhodobé pobyty s rehabilitacemi u nás vám určitě prospějí a stabilizují zdravotní stav.

Odlehčovací pobyt s rehabilitacemi vám na několik týdnů zajistí přechodné bydlení, odbornou pomoc a podporu.

Odborná poradna pomůže vyřešit každodenní problémy, provede žádostmi o příspěvky, najde dostupnou péči blízko domova nebo doporučí vhodnou speciální pomůcku, která usnadní život.

Zcela **nová terénní služba** na přání vyjíždí domů za klienty z Královéhradeckého kraje a z Pardubic.

Naše **moderní centrum alternativní komunikace** pomůže se speciálními



pomůckami.

Adresa: Domov sv. Josefa (středisko Oblastní charity Červený Kostelec), Žireč 1, Dvůr Králové nad Labem

Tel.: 491 610 620

E-mail: poradna@djsj-zirec.cz

Web: www.domovsvatehojosefa.cz

Fb: www.facebook.com/domovsvatehojosefa

Ig: www.instagram.com/domovsvatehojosefa

Diakonie ČCE – středisko Světlo ve Vrchlabí



S ranou péčí to zvládneme...

Diakonie ČCE – středisko Světlo ve Vrchlabí nabízí službu rané péče. Služba pomáhá pečujícím rodinám o děti se zdravotním postižením či opožděným vývojem ve věku 0 až 7 let.

V rozhovoru s maminkou Zuzanky zjistíte, jak vám služba může pomoci...

Proč jste oslovili ranou péčí a v čem vám pomáhá?

„Ranou péčí jsme vyhledali proto, že dcera potřebovala pomoc v komunikaci i v dalších dovednostech, na což nás upozornila i pediatrička. S dětmi se pracuje podle jejich

individuálních potřeb a službu provází laskavý přístup k rodině. Na čas strávený s naší pracovníci se vždy těšíme.“

Komu byste ranou péčí doporučila?

„Ranou péčí bych doporučila všem rodičům a dětem, kterým se z nějakého důvodu nedaří vyvíjet v tempu, a vidí, že zdánlivě přirozená schopnost mluvení a sociálních dovedností nenaskakuje nebo naskakuje pomalu či jinak. Ať už mají konkrétní diagnózu nebo je u nich zpomalený vývoj. Přidat se k rané péči také znamená nebýt na to sám a překonat sebelibost.“

Máte-li další dotazy, kontaktujte naše pracoviště.



Adresa: Komenského 616, 543 01 Vrchlabí
Vedoucí pracoviště Rané péče:

Mgr. Marcela Sobotková

Tel.: 739 244 665

E-mail: ranapece.svetlo@diakonievr.cz

Web: vrchlabi.diakonie.cz/rana-pece/

Centrum LIRA

Raná péče

Centrum LIRA, z. ú., je neziskovou organizací působící na



území Královéhradeckého (a také Libereckého a Ústeckého) kraje bezmála 30 let.

Poskytuje sociální službu **Raná péče**, která je poskytována rodinám dětí se zdravotním postižením nebo ohrožením vývoje v oblasti zrakové, mentální a pohybové, dětí s kombinovaným postižením, dětí s poruchou autistického spektra a dětí s ohrožením vývoje v důsledku nepříznivého zdravotního stavu od narození do 7 let. Služba je poskytována **zdarma**, převážně u klienta **v domácím prostředí**.

Dále nabízí ambulantní programy: návčivky



sociálních dovedností pro děti s PAS, Program sensorické integrace, či individuální a skupinový zrakový trénink pod vedením zrakových terapeutek.

Více informací lze nalézt na webových stránkách www.centrumlira.cz, kde jsou i případné kontakty.

Adresa: III. Poliklinika, třída Edvarda Beneše 1549, Hradec Králové

Tel.: 773 744 270, 724 400 832

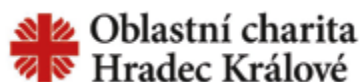
E-mail: info@centrumlira.cz

Web: www.centrumlira.cz

Fb: www.facebook.com/centrumlirazu

Ig: www.instagram.com/centrumlira

Oblastní charita Hradec Králové: Raná péče Sluníčko



Smějící se zdravé dítětko, tak si asi většina z nás představuje začátek nové etapy v životě rodiny. Někdy se ale dítě narodí dříve, nebo ne úplně v plné síle a zdraví. Nebo na cestě poznávání světa se vyvinou překážky ve vývoji dítěte. A co teď?

Středisko rané péče Sluníčko (dále SRP) v Hradci Králové nabízí rodinám podporu, pomoc, rady při jejich těžkostech. Raná péče je terénní sociální služba pro rodiny s dětmi, kdy pracovník přijíždí do bydliště rodiny. SRP Sluníčko poskytuje podporu rodinám z celého Královéhradeckého kraje zdarma, pomáhá rodinám dětí dříve narozeným, s opožděným nebo ohroženým vývojem, s autismem, dětem s mentálním opožděním, zrakovými vadami nebo s kombinovaným postižením. V týmu SRP pracuje zrakový terapeut, který nabízí funkční vyšetření zraku, tedy posouzení vývoje zraku. Na jeho základě stanovuje plán zrakové stimulace.

SRP učí rodinu rozvíjet své dítě, zapojuje didaktické a kompenzační

pomůcky, nabízí sociální poradenství, rady při výběru předškolního nebo školního zařízení, kontakty na další odborníky např. lékaře, logopedy, psychology, fyzioterapeuty. Součástí rané péče je sdílení s rodiči jejich životní situace a psychologická podpora celé rodiny.



Adresa: tř. Karla IV. 1222, Hradec Králové

Tel.: 777 721 642, 495 260 732

E-mail: slunicko@charitahk.cz

Web: www.charitahk.cz

Fb: www.facebook.com/ranapeceslunicko

Dům svaté Faustyny

V Domě svaté Faustyny (DSF) se nachází osm malometrážních (maximálně 20,77 m²) startovacích bytů. Jsou určeny jednotlivcům v hmotné nouzi, kteří se ocitli v bytové krizi. Bydlení v DSF není podmíněno složením kaucí. Horní hranice nájmu stanovuje Ministerstvo pro místní rozvoj a v porovnání s běžným nájmem je značně nižší.

Od nájemce žádáme řádné placení nájmu a dodržování domovního řádu. V momentě opuštění DSF by měl být nájemce finančně zajištěný, aby mohl složit kaucí pro budoucí bydlení. Proto máme ještě nepsané pravidlo šetření za tímto účelem po celou dobu bydlení.

Nájemní smlouvu při nástupu zkušebně



sjednáváme na jeden měsíc. Na maximálně dva roky je smlouva prodlužována pouze těm, kteří k řešení své situace přistupují aktivně. Ty, kteří plnění svých povinností nezvládají, motivujeme, aby využili nabídku sociálních služeb ve městě.

V roce 2022 jsme bydlení v DSF poskytli 12 lidem a 6 dětem.

Přejeme si, aby se náš dům stával dočasným zázemím pro potřebné a aby zde strávená životní etapa byla pro ně startem k stabilnějšímu bydlení a nalezení vlastního ztraceného domova.

Víc informací o Domě svaté Faustyny najdete na: www.kmbm.cz/byty/.

Adresa: Štefánikova 1207, Dvůr Králové nad Labem

Vedoucí DSF: sestra Blanka Krajčíková

Tel.: 736 636 949

E-mail: dumfaustyny@seznam.cz

Web: www.kmbm.cz/byty/

RIAPS Trutnov

Centrum duševního zdraví (CDZ) Služby psychiatrické a soc. rehabilitace

Poskytuje zdravotní a sociální služby lidem s vážným duševním onemocněním i osobám v krizi. Jedná se o služby ambulantní (ambulace lékařů – psychiatrů, klinických psychologů a služby sociální rehabilitace), tak služby terénní poskytované převážně v přirozeném prostředí klienta a podporují ho na jeho cestě k zotavení.

Centrum duševního zdraví: 727 915 571

CDZ nabízí také **Telefonickou krizovou pomoc**, a to těm, kteří prožívají nepříznivou sociální situaci a nejsou schopni ji řešit vlastními silami. Služba je poskytována nepřetržitě 24 hodin denně 365 dní v roce.

Telefonická krizová pomoc: 702 256 762

CDZ poskytuje rovněž **sociální rehabilitaci pobytovou**, opět 24 hodin denně, v bezpečném prostředí CDZ, ubytování je ve dvoulůžkových pokojích. Pomáháme klientům překonat akutní krizi, nepříznivou sociální situaci, stabilizovat zdravotní stav, předcházet relapsu nemoci, nastavit režim dne, získat dovednosti potřebné k návratu do běžného života atd.

Sociální rehabilitace pobytová: 720 055 406

Adresa: CDZ RIAPS Trutnov, Proházkova 818, Trutnov

CDZ RIAPS Dvůr Králové nad Labem, Presslova 449, Dvůr Králové n. L.

Web: www.riaps.cz

Fb: www.facebook.com/centrumdusevnihozdravi



Chráněné bydlení RIAPS

Jeho posláním je prostřednictvím pobytové sociální služby pomoci osobám s chronickým duševním onemocněním uchovat možnost žít v běžné komunitě a podpořit jejich soběstačnost a sociální integraci.

Chráněné bydlení RIAPS: 720 055 455

Kontaktní centrum RIAPS

Nízkoprahová zdravotní a sociální služba určená uživatelům návykových látek a jejich blízkým osobám. Pomáhá minimalizovat zdravotní a sociální rizika spojená s užíváním návykových látek – alkoholu a ilegálních drog. Konkrétně: měníme použité stříkačky za čisté, testujeme na infekční choroby, pomáháme s vyřízením dokladů, soc. dávek, hledáním práce, hledáním bydlení, zprostředkováním léčby... Našími klienty jsou i rodiče, partneři a další blízké osoby uživatelů návykových látek. Těm nabízíme poradenství, hledáme společně cesty, jak takovou situaci řešit. V rámci ochrany veřejného zdraví provádíme sběr pohozených stříkaček na veřejných prostranstvích. Služby poskytujeme ANONYMNĚ a ZDARMA. Přímou ve Dvoře Králové nad Labem působíme každou středu v čase 14:00–17:00 hod.

Adresa: RIAPS Trutnov, Kontaktní centrum 8 terénní služby, Procházkova 818, Trutnov

Kontaktní centrum RIAPS: 731 441 269

Web: www.riaps.cz

Fb: www.facebook.com/KackoRIAPStrutnov

Ig: www.instagram.com/kackoriapstrutnov

Tísňová péče – Život Hradec Králové

Tísňová péče je terénní sociální služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými riziku



ohrožení zdraví nebo života v případě zhoršení jejich zdravotního stavu. Zvyšuje bezpečnost života seniorů a osob se zdravotním postižením, jejichž soběstačnost je z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotních obtíží snížena a jsou z tohoto důvodu vystaveni nepříznivé sociální situaci.

Pomáháme při pádech, když uživatelé upadnou a bez cizí pomoci nedokážou sami vstát, nebo si nejsou schopni někoho na pomoc zavolat. Při náhlém zhoršení zdravotního stavu (srdeční, dýchací apod.) nebo v jakékoliv jiné života ohrožující situaci, při které uživatelé hrozí vážné poškození zdraví života z důvodu nezajištění včasné pomoci. V případech, kdy se uživatel nemůže dovolat žádné pomoci v tísni v nejbližším okolí (částečná nebo úplná absence rodinných příslušníků, blízkých osob nebo sousedů).

Cílem tísňové péče je zprostředkování neodkladné pomoci uživatelům, kteří se ocitli v krizové situaci v případě náhlého zhoršení

zdravotního stavu nebo schopnosti. Zajištění důstojného života v jejich domácím přirozeném prostředí, ocitnou-li se v nějaké nenadálé krizové či tísňové situaci.

Adresa: tř. Edvarda Beneše 1747/1, Hradec Králové

Vedoucí projektu Tísňová péče: Karolína Marečková, tel.: 733 735 734, 495 514 346
e-mail: vedtp.zivothk@seznam.cz

Sociální pracovník TP

tel.: 601 529 244, 495 514 346

e-mail: soc.tp.zivothk@seznam.cz

Web: www.zivot.cz

Barevné domky Hajnice

Barevné domky Hajnice jsou příspěvkovou organizací Královéhradeckého kraje, poskytující sociální služby pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením.



Chráněné bydlení ve Dvoře Králové nad Labem – Růžový dům. Foto: archiv Barevné domky

Na území města Dvůr Králové nad Labem se nacházejí dva rodinné domky, v nichž je poskytována pobytová sociální služba **Chráněné bydlení**. Klientům poskytují podporu pracovníci v sociálních službách, a to v rozsahu jejich individuálních potřeb. Klienti jsou vedeni k vlastní zodpovědnosti a samostatnosti. Podílí se na činnostech zajišťujících chod domácnosti. Jedná se např. o pravidelný úklid, nákup potravin, vaření či celkovou péči o svůj domov. V místě svého bydliště rovněž klienti využívají běžně dostupné služby – restaurace, kadeřník, pedikúra, obchody apod. Chráněné bydlení organizace má své další domácnosti v

Trutnově a ve Vrchlabí s celkovou kapacitou 45 klientů.

Dvůr Králové nad Labem je současně v dojezdové vzdálenosti terénní formy **služby Sociální rehabilitace**. Ambulantní forma a sídlo služby naleznou zájemci v Trutnově na adrese Žižkova 277. Cílem služby je co nejvyšší míra osamostatnění a rozvoj osobních i pracovních kompetencí klientů. Služba poskytuje

svým klientům intenzivní a pravidelnou podporu v získání samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti prostřednictvím náviku. Služba je poskytována bezplatně.

Organizace Barevné domky Hajnice poskytuje i další sociální služby. V Hajnici je to Domov pro osoby se zdravotním postižením a v Trutnově Sociálně terapeutická dílna. Veškeré informace o činnostech a poskytovaných sociálních službách organizace naleznete na stránkách www.barevnedomky.cz.

Adresa: Hajnice 46, 544 66 Hajnice
Vedoucí služby Chráněné bydlení ve Dvoře Králové nad Labem:

Mgr. Lucie Jirouschková, tel.: 774 146 232,
e-mail: jirouschkova@barevnedomky.cz

Vedoucí služby Sociální rehabilitace:
Mgr. Zuzana Zapletalová, tel.: 702 133 954,
e-mail: zapletalova@barevnedomky.cz

Web: www.barevnedomky.cz

Fb: www.facebook.com/BarevneDomky

Perinatální hospic Dítě v srdci

Perinatální hospic Dítě v srdci, z. s., je registrovaná sociální služba s působností v rámci celé ČR. Podporuje rodiny zasažené perinatální ztrátou – rodiny, které přišly o miminko v jakékoli fázi těhotenství, při porodu nebo krátce po něm. Poskytuje komplexní péči, maximální podporu a dostatek informací.



Naši službu realizujeme na více rovinách – sociální a krizová intervence, duchovní doprovázení, podpora rodin od první chvíle zátěžové situace i v dlouhodobém časovém horizontu. Vedeme podpůrné skupiny – osobně i na sociálních sítích.

Nedílnou součástí naší péče je terapeutická pomůcka Memorybox Dítě v srdci, sloužící k rozloučení s miminkem a zachování vzpomínky. Bezplatně je dodáváme do porodnic, na odd. gynekologie, neonatologie

ale i přímo rodičům. Zaškolujeme zdravotnické a pečující týmy, připravujeme odborná školení nemocnicím na míru. Vedeme poradenství pro pozůstalé, spolupracujeme s pohřebními službami, realizujeme pietní místa. Podporujeme rodiny při zajištění pohřebních obřadů a rozloučení s miminkem, zpětně dohledáváme uložené ostatky miminek (v případě, že se neuskutečnil pohřeb).

Adresa: Jiráskovo náměstí 71, 517 41 Kostelec nad Orlicí

Ředitelka organizace: Dominika Pávková, tel.: 724 716 362

e-mail: dominika@ditevsrdci.cz

Linka okamžité pomoci: 731 031 064

Web: www.ditevsrdci.cz

Fb: www.facebook.com/perinatálníhospicDítěvsrdci

Podpora: www.darujme.cz/projekt/1207461

Domácí hospic DUHA

Od roku 2009 působí v Hořicích (od roku 2016 také ve



Vrchlabí) Domácí hospic Duha, o. p. s. Nedílnou součástí jeho služeb je poskytování odborného sociálního poradenství nemocným v terminálním stádiu onkologického onemocnění (umírajícím), jejich rodinám, pozůstalým a také všem, kteří dlouhodobě pečují o své blízké.

Na pracovníky poradny je možné se obrátit pro informace o hospicové péči, o terénních a pobytových službách, o možnostech využití sociálních příspěvků a dávek. Sociální poradenství je poskytováno zdarma. Služba

je poskytována ambulantní nebo terénní formou. Konzultace mohou být jednorázové či opakované. Do poradny je možné se předem objednat telefonicky, e-mailem nebo osobně. Další informace naleznete na stránkách www.hospic-horice.cz.

Zájemci o odborné sociální poradenství mohou kontaktovat vedoucí poradny Mgr. Magdalénu Kolátorovou na tel.: 739 912 781. Pro oblast Vrchlabska (adresa Náměstí Míru 287, Vrchlabí) kontaktujte Bc. Martinu Markovou, tel.: 731 608 403.

Adresa: Riegrova 655 (areál Městské nemocnice), Hořice



Vedoucí poradny:

Mgr. Magdaléna Kolátorová, tel.: 739 912 781

Půjčovna pomůcek: 733 741 594

E-mail: hospic-horice@seznam.cz

Web: www.hospic-horice.cz

Fb: www.facebook.com/hospichorice

SONS Trutnov



Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek

Naše služby jsou zaměřeny na osoby s těžkým postižením zraku, které jsou v důsledku svého postižení v dlouhodobé krizové sociální situaci, kterou nedokáží řešit vlastními silami.

Snažíme se klienty začlenit do běžného společenského dění, zprostředkovat kontakt se společenským prostředím, podporovat dobrý psychický stav uživatelů (volnočasové aktivity: turistika, exkurze, výstavy, výlety). Cílem je odbourávání pocitů osamělosti



a sociálního vyloučení, podpora sociálního růstu klienta a jeho osobní motivaci, zprostředkování nových zážitků.

Nabízíme aktivizační činnosti ve skupině – motivace přirozené aktivity klienta a potřeba seberozvoje. Výchovně vzdělávací aktivity

a terapeutické dílny jsou zaměřené na rozvoj schopností a dovedností, které přispívají ke kompenzaci zrakové nedostatečnosti. Náš klient je poté samostatnější, schopnější vést plnohodnotnější život a není závislý na naší a ostatních sociálních službách.

Adresa:

Horská 5/1, Trutnov 541 01 (budova úřadu práce), 3. mezipatro

Kontaktní osoba:

Adriana Teplá, tel.: 778 702 410

E-mail: trutnov-odbocka@sons.cz

Web: www.sons/trutnov.cz

Tichý svět



Tichý svět, o. p. s., poskytuje zdarma sociální služby osobám se sluchovým a kombinovaným postižením. V rámci služeb konzultanti podporují klienty, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci, a pomáhají jim hájit jejich práva a najít řešení jejich problémů.

Služba **odborného sociálního poradenství** zahrnuje podporu při vyřizování sociálních dávek, výběr zvláštní pomůcky, poskytnutí základního dluhového a právního poradenství, pomoc při vyřizování invalidního důchodu, statusu OZP, podpora cizinců žijících v České republice.

Ve službě **sociální rehabilitace** jde o nácvik a získání nových dovedností, např. práce s telefonem, PC, e-mailem, podpora při hledání a získání pracovního a sociálního uplatnění, pomoc při řešení bytové situace či práce s financemi.

Tlumočnická služba poté umožňuje osobám se sluchovým postižením bez bariér a s plným porozuměním komunikovat se slyšícími. Zahrnuje tlumočení českého znakového jazyka a přepis mluveného slova. Službu lze využít fyzicky a online skrze stránky www.tichalinka.cz, funguje nonstop.

Navštívit nás můžete v Hradci Králové, Trutnově a v Náchodě, dle domluvy v místě vašeho bydliště.



Adresa:

Cočárova třída 1620/30, Hradec Králové

Vedoucí konzultantka:

Mgr. Michaela Novotná, tel.: 602 635 100,

e-mail: michaela.novotna@tichyvet.cz

Web: www.tichyvet.cz

Tyfloservis

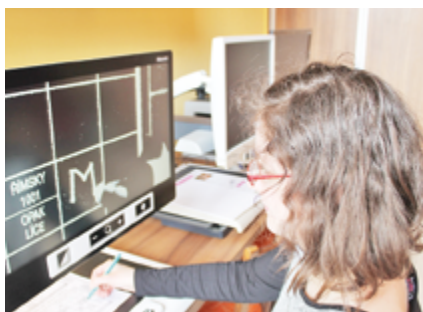


Když silnější brýle nestačí...

Každý, kdo někdy měl potíže s viděním, ví, jak může být taková situace nepříjemná. A co teprve ve chvíli, kdy už lepší brýle ani lékař pomoci nemohou, zrak se trvale zhoršil nebo schází zcela. Nemůžete číst, nevidíte na běžné domácí činnosti, špatně se vám rozeznávají mince nebo přehlédnete překážku v cestě.

S těmito a mnoha dalšími problémy vám pomůže obecně prospěšná společnost Tyfloservis, která nabízí své služby prostřednictvím sítě krajských středisek po celé České republice.

Pro region Královéhradeckého kraje středisko sídlí v Hradci Králové v ulici Milady



Horákové. Své služby klientům poskytujeme zdarma v ambulanci i místě bydliště v rozsahu celého kraje.

Instruktoři střediska klientům pomáhají vybrat vhodné speciální pomůcky, a s těmi náročnějšími je naučí zacházet. S některými také nacvičují praktické dovednosti pro zvládání aktivit běžného života, pomohou s úpravou domácího prostředí a celkově

s vyrovnáním se s novou životní situací.

Cílem všech těchto aktivit je, aby se člověk se zrakovým postižením co nejvíce vrátil do běžného života, zvládl se postarat o sebe i domácnost, rodinu, mohl se věnovat zálibám a koníčkům, případně nastoupit do zaměstnání.

Pokud byste chtěli využít služeb Tyfloservis, pro domluvu setkání pište na e-mail: h.kralove@tyfloservis.cz, nebo volejte na tel.: 495 273 636. Více informací o službách najdete na www.tyfloservis.cz.

Adresa:

Milady Horákové 549/53, Hradec Králové

Vedoucí střediska:

Daniela Morávková, tel.: 495 273 636

E-mail: h.kralove@tyfloservis.cz

Web: www.tyfloservis.cz